

ファスティング宿泊プラン確認事項・注意事項

森トラスト・ホテルズ&リゾート株式会社（以下、「当社」といいます。）が提供するファスティング宿泊プラン（以下、「本プラン」といいます。）にお申込みいただく前に、下記の内容を十分にご確認いただきますよう固くお願い申し上げます。

1、ファスティングの注意事項

- 本プランは、お客様が当社ホテルスタッフおよびカウンセラーの指導を守ってくださることを前提として安全を判断しています。
- ファスティング時は、尿・便・汗などで、体の中にとどまっている老廃物や毒素を排出する働きが強くなります。そのため1日2リットル以上の水分を摂ってください。
- ファスティング中は禁酒・禁煙・ノンカフェインでお願いいたします。
- ファスティング中の運転はお断りしております。
- 自覚の有無にかかわらず、ファスティングによって身体は大きな影響を受けています。そのため、激しい運動をすると生命の危険を招く可能性がございます。歩いたり、ストレッチをしたりなどは問題ありません。
- ファスティング中は、血管が開き、貧血を起こしやすくなる場合がありますので、長時間にわたり湯船につかることや、極端に温度差がある入浴・シャワーはご遠慮ください。
- ファスティング直後、身体に負担がかかる食事や不規則な生活をしてしまうと、ファスティングの効果を半減させてしまうばかりでなく、健康被害の可能性が出てきます。そのため必ず復食期間をとって下さい。
- 本プランは、健康状態が良好な方を対象としています。以下に該当される方の本プランへのご参加はお断りしています。また、現在病気に罹っている方、通院中の方、薬を服用中の方は、本プランへの参加について主治医に必ず相談したうえでご参加ください。
 - 活動性肝炎、肝硬変、ガン、糖尿病、胃・十二指腸潰瘍の方
 - 高血圧、低血圧の方
 - 狭心症、心室性不整脈、その他すでに臓器障害を起こしている方
 - 副腎皮質ホルモン剤投与中の方、その他投薬を中断すると危険のある方（ファスティング中は薬の服用を停止いただきます）
 - 過去に心筋梗塞、脳卒中、脳梗塞を起こした方
 - 1年以内に手術をした方
 - BMIが18以下の方、摂食障害で拒食症・過食症の方
 - 精神疾患のある方
 - 妊娠中またはそのおそれのある方、授乳中の方、中学生以下の方、その他当社が不適切だと判断した方

2、本プラン参加にあたっての確認事項

- ファスティングの効果の感じ方には個人差がございます。当社およびカウンセラーのいずれも、本プラン参加による何らかの効果を保証するものではありません。
- 本プランにおいて当社およびカウンセラーから提供される情報は、お客様の自由な選択、判断、意思に基づき、利用されるものとします。
- お客様が本書に記載する注意事項または確認事項に違反し、あるいはこれを遵守しなかったために発生した健康被害その他一切の損害はお客様ご自身の責任となります。
- 当日、カウンセリングシートをご記入いただきます。健康状態などについて正直にご回答ください。また、本プラン参加中に体調不良となった場合には、ただちに当社ホテルスタッフにお申し出ください。
- 当社は、本プランへの参加中におけるお客様の健康状態を管理するものではありません。お客様ご自身で健康状態を管理していただき、本プランの参加中に体調不良その他健康上のトラブルが生じた場合であっても、お客様ご自身の責任となります。
- 本プランに含まれる LINE での任意アドバイスは、本プランに参加する他のお客様と一緒にご参加いただくプログラムです。会話や投稿内容は、他のお客様が知り得る状態であることをあらかじめご承知おきいただき、お客様の責任とご判断においてご発言いただきますようお願いいたします。
- 本プランで知り得た他のお客様に関する情報を第三者に口外することは固く禁じます。
- お客様から当社に提供されるカウンセリングシートは、カウンセリングサービス向上のため、当社からカウンセラーにあらかじめ共有させていただきます。また、カウンセリング中のやり取りに関する記録は、カウンセラーから当社に提供されます。
- お客様が本書に記載する注意事項または確認事項に違反したことが明らかになった場合、当社は、ファスティングプログラムの提供を停止または中止することがあります。この場合、当社は、本プランに係る宿泊費用の返金には一切応じません。
- やむを得ない事情により、急遽、プログラムの内容を一部変更・中止させていただく可能性がございます。この場合であっても、本プランに係る宿泊費用の全部または一部の返金はいたしかねますことを、ご了承ください。
- 当社は、お客様からお預かりする個人情報について、当社ホームページに記載する「個人情報保護方針」のとおり対応しておりますが、本プランにご参加いただくお客様には、次の二点についてもあらかじめご同意いただきます。
 - 当社は、本プランに関して取得した個人情報について、当社の個人情報保護方針に記載する利用目的に加えて、お客さまへのカウンセリングにおいて参考とし、その他ファスティングプランを円滑に提供することを利用目的とします。
 - 当社は、お客さまへのカウンセリングにおいて参考とし、その他ファスティングプランを円滑に提供する利用目的に限って、経過観察中の病気・持病、その他健康状態に関するお客様の個人情報（要配慮個人情報）を取得します。